



# La Liste des courses pour une Happy Semaine

## Rayon fruits & légumes

-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....

## Rayon viandes & poissons

-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....

## Rayon frais

-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....

## Rayon épicerie sucrée & salée

-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....

## Rayon boissons

-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....

## Autres

-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....
-  .....